

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«АТМОСФЕРА АКАДЕМИЯ»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

_____ В.В. Нечаева
« _____ » _____ 2022 г.

ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧИХ «СПЕЦИАЛИСТ ПО МАНИКЮРУ»**

Программа обучения разработана Учебным центром ООО Атмосфера
Академия»

Тверь, 2022

Основная программ профессионального обучения - программа профессиональной подготовки по профессиям рабочих «Специалист по маникюру» (далее по тексту – Программа обучения) разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 02.07.2013 г. № 513;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 12.11.2018 № 201 «О внесении изменений в Перечень профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 2 июля 2013 г. № 513»;
- Профессионального стандарта *Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг*, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25.12.2014 № 1126н;
- Постановления Минтруда РФ от 10.11.1992 № 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих»;
- ГОСТ Р 58091-2018 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования».

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1 Цели образовательного процесса

Целью реализации программы является формирование у обучающихся профессиональных знаний, умений и практического опыта по профессии «Специалист по маникюру» в соответствии с Постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 № 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих», а также ГОСТ Р 58091-2018 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования».

В результате освоения программы обучающийся должен освоить выполнение работ и получить соответствующие знания, предусмотренные Постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 № 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих», а также ГОСТ Р 58091-2018 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования».

1.2 Рекомендуемый возрастной и образовательный уровень

Программа обучения ориентирована на взрослых старше 18 лет, имеющих образование не ниже основного общего.

1.3 Форма обучения: очно-заочная.

1.4 Дистанционные образовательные технологии, используемые для организации учебного процесса:

- кейс-технология (обучающимся предоставляется комплект печатных учебно-методических материалов для самостоятельного изучения);
- интернет-технологии (обучающимся предоставляется возможность контакта с преподавателем по темам учебного плана).

1.5 Обеспечение учебно-методической литературой:

- каждый обучающийся в начале обучения обеспечен учебно-методической литературой в бумажном варианте (рабочая тетрадь, и др.), а также специализированными материалами в электронном виде.

1.6 Нормативный срок освоения программы обучения с учетом прохождения итогового экзамена (выполнение работы на модели): тридцать календарных дней с 10 часов до 14 часов или с 14 часов до 18 часов.

1.7 Общий объем учебной работы: 120 часов. Включает изучение учебных материалов программы обучения, выполнение практических заданий, а также сдачу квалификационного экзамена - выполнение работы на модели (нормативное время – 3 часа).

1.8 Методическое обеспечение в процессе обучения:

- информационно-методическое обеспечение: натуральные модели и изобразительные картины, презентация, плакаты, периодические издания, видео- и фотоматериалы;
- материально-техническое обеспечение: два учебных класса, столы, стулья, аппараты для обработки кутикулы, лед-лампы для запекания гель-лака, лампы настольные (местное освещение); материалы для практических работ и уроков по дизайну (гель-лак, акригель, и др.), маникюрные инструменты, полотенце, кожный антисептик, дез.средство для поверхностей, крема для рук.

1.9 Планируемые результаты освоения образовательной программы

В результате обучения по Программе обучения каждый обучающийся должен:

- получить представление о современных видах и техниках выполнения маникюра;
- знать основные правила и требования к организации рабочего места специалиста по маникюру;
- знать санитарные правила и нормы для оказания услуг маникюра в соответствии с действующим санитарным законодательством;
- знать основные правила работы с инструментами для выполнения маникюра (классификация, подбор), в том числе процессы дезинфекции, предстерилизационной обработки и стерилизации;
- знать основные анатомические особенности строения кожи и ногтей;
- знать основные проблемы и заболевания ногтей, а также способы их профилактики;
- знать технику безопасности при работе с аппаратом для обработки кутикулы;
- ориентироваться в разнообразных средствах по уходу за руками;
- получить представление о видах и техниках выполнения маникюра, о модных тенденциях в нейл-арте;
- уметь правильно выполнять процедуры ухода за кожей рук;
- уметь правильно и качественно проводить процедуру обработки кутикулы и ногтей;
- освоить основные технологические приемы и принципы выполнения различных видов маникюра и дизайна ногтей;
- уметь правильно подбирать технику для моделирования различных типов ногтей;
- получить навыки выполнения мужского и детского маникюра;
- получить навыки выполнения аппаратного маникюра;
- освоить основные приемы и техники выполнения массажа ног.

1.10 Форма и способ организации текущего контроля успеваемости

Качество усвоения учебного материала контролируется преподавателем по блокам, путем проверки изученного материала в виде – зачета (собеседование).

1.11 Форма итогового экзамена

Профессиональное обучение по Программе завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена.

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих (Приложение 1).

Итоговым заданием является выполнение работы на модели. Сдача итогового экзамена входит в нормативный срок освоения Программы обучения.

Выпускникам, имеющим положительный результат итогового экзамена, выдается Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего с присвоением квалификации установленного образца, подтверждающее обучение по Программе профессиональной подготовки по профессиям рабочих и должностям служащих «Специалист по маникюру», его окончание и успешную сдачу квалификационного экзамена с указанием полученной оценки (зачтено/не зачтено) и общего количества учебных часов.

2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего академ. часов	По учебному плану			Форма контроля
			Лекции, семинары	Практические занятия	Зачет	
1	Охрана труда	1	1			
2	Модуль 1. Деловая культура	3	3			
2.1	Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру	2	2			
2.2	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя	1	1			
3	Модуль 2. Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ	8	7		1	
3.1	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов	2	2			
3.2	Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти	2	2			
3.3	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств	2	2			
3.4	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг	1	1			
3.5	Промежуточная аттестация	1			1	Собеседование
4	Модуль 3. Основы физиологии кожи и ногтей	8	7		1	

4.1	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков	2	2			
4.2	Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей	2	2			
4.3	Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике	2	2			
4.4	Перечень показаний и противопоказаний к услуге	1				
4.5	Промежуточная аттестация	1			1	Собеседование
5	Модуль 4. Технология маникюрных работ	19	9	9	1	
5.1	Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра	6	3	3		
5.2	Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком	6	3	3		
5.3	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия	6	3	3		
5.4	Промежуточная аттестация	1			1	Собеседование
6	Модуль 5. Санитарные нормы и правила	3	3			
6.1	Правила оказания первой помощи	1	1			
6.2	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	2	2			
7	Модуль 6. Практическая работа	74		74		
7.1	Классический (обрезной) маникюр	12		12		
7.2	Европейский (необрезной) маникюр	12		12		
7.3	Аппаратный маникюр	12		12		
7.4	Комбинированный маникюр	11		11		
7.5	Гигиеническое покрытие ногтей лаком	9		9		
7.6	Декоративное покрытие ногтей лаком	9		9		
7.7	Долговременное покрытие ногтей профессиональными искусственными материалами	9		9		
8	Квалификационный экзамен	4			4	
8.1	Проверка теоретических знаний	1				
8.2	Проверка практических знаний	3				
	Итого:	120	30	83	7	

3. УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

3.1 Предоставление учебных материалов для обучения: единоразовое получение полного комплекта учебных материалов согласно Программе обучения.

3.2 Продолжительность обучения по Программе обучения с учетом итогового экзамена: 120 академических часов.

3.3 Содержание учебной программы:

1) Охрана труда (1час):

- Охрана труда, электро- и пожарная безопасность. Первая помощь при несчастных случаях.

2) Модуль 1. Деловая культура (3 часа):

2.1) Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру (2 часа):

- Правила общения с клиентом.
- Как вести себя в конфликтных ситуациях.
- Элементы профессиональной этики.

2.2) Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя (1 час):

- Обслуживание потребителей в стационарных условиях.
- Обслуживание потребителей с выездом на дом.
- Бесконтактное обслуживание по месту жительства потребителя.

3) Модуль 2. Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ (8 часов):

3.1) Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов (2 часа):

- Электроаппаратура: ее виды, назначение, устройство, принцип действия, правила эксплуатации.
- Дезинфекторы для рабочей поверхности и оборудования, дезинфектор для рук. Технология выполнения процедуры дезинфекции и стерилизации.
- Инструменты для выполнения маникюра: их виды, назначение, устройство, приемы работы. Уход за инструментом и его хранение

3.2) Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти (2 часа):

- Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ, их виды и классификация: ватные тампоны, вата, хлопковые салфетки, пластиковые лопаточки (шпатели), контейнеры; жидкость для снятия лака, жидкость для удаления кутикулы, лаки для ногтей, кремы и лосьоны для рук, обезжиривающие и дегидратирующие препараты и др.

3.3) Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств (2 часа):

- Характеристика каждого препарата и материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода.
- Соблюдение правил техники безопасности при работе и использовании различных материалов.

3.4) Правила сбора и утилизации отходов производства услуг (1 часа):

- Биологические отходы.
- Бытовые отходы.

3.5) Промежуточная аттестация.

4) Модуль 3. Технология маникюрных работ (8 часов):

4.1) Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков (2 часа):

- Скелетная и мышечная системы человека, костный скелет руки, связки и мышцы.
- Строение кожи. Болезни кожи (инфекционные и неинфекционные).

4.2) Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей (2 часа):

- Анатомические особенности натуральной ногтевой пластины. Строение ногтя, функции ногтя. Болезни ногтей. Изменения состояния ногтей.
- Полноценное питание залог красоты и здоровья ногтей.

4.3) Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике (2 часа):

- Виды заболеваний кожи и ногтей.
- Виды гнойничковых, вирусных, паразитарных и грибковых заболеваний кожи, ногтей и их профилактика.
- Общее представление о новообразованиях кожи.

4.4) Перечень показаний и противопоказаний к услуге (1 час):

- Показание (ванночки для кожи рук и ногтем, уход за руками, массаж рук, полировка ногтей, уход за ногтями, придание им формы, украшение ногтей лаком, стразами, наращивание ногтей).
- Противопоказание (наличие аллергической реакции, грибковое заражение, механические повреждения на руках).

4.5) Промежуточная аттестация.

5. Модуль 4. Технология маникюрных работ (19 часов):

5.1) Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра (6 часов):

- Классический (обрезной) маникюр (понятие и особенности выполнения; технология выполнения; отработка навыков выполнения).
- Европейский (необрезной) маникюр (понятие и особенности выполнения; технология выполнения; отработка навыков выполнения).

- Аппаратный маникюр (понятие и особенности выполнения; технология выполнения; отработка навыков выполнения).
- Комбинированный маникюр (понятие и особенности выполнения; технология выполнения; отработка навыков выполнения).

5.2) Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком (6 часов):

- Подготовительный этап.
- Основной этап.
- Этап закрепление (полировка маслом и массаж рук).

5.3) Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия (4 часа):

- Основы цветоведения.
- Дизайн ногтей (художественная роспись или плоскостной дизайн, тату-дизайн, аквариумный, объемный, фото-дизайн).
- Техника росписи ногтей (кисть, трафарет, тату, фольга, украшения, слайдинг, наклейки, магнитный лак, крекелюр, пирсинг и др.).
- Различные виды украшений ногтей: нейл-арт, арт-френч, объемный, аквариумный маникюр; изучение фурнитуры различных видов; процедура закрепления различной фурнитуры на натуральных и искусственных ногтях клиента.
- Снятие гель-лака разными способами.

5.4. Промежуточная аттестация.

6) Модуль 5. Санитарные нормы и правила (3 часа):

6.1) Правила оказания первой помощи (1 час):

- Общие правила.
- Виды первой медицинской помощи.

6.2) Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги (2 часа):

- Санитарные и гигиенические требования (Задачи санитарии и гигиены_.
- ТБ при работе в маникюрном салоне (Требования к помещениям; рабочие и подсобные помещения; освещение; пожарная безопасность).
- Гигиена труда.

7) Модуль 6. Практическая работа (74 часа):

- 7.1) Классический (обрезной) маникюр;
- 7.2) Европейский (необрезной) маникюр;
- 7.3) Аппаратный маникюр ;
- 7.4) Комбинированный маникюр;
- 7.5) Гигиеническое покрытие ногтей лаком;
- 7.6) Декоративное покрытие ногтей лаком;

7.7) Долговременное покрытие ногтей профессиональными искусственными материалами.

8) Квалификационный экзамен (4 часа):

8.1) Проверка теоретических знаний (1 час);

8.2) Проверка практических знаний (3 часа).

4. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА И ЭЛЕКТРОННЫЕ УЧЕБНЫЕ ИЗДАНИЯ

- ФЗ-52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ и оказание услуг»;
- Варнавских, Е.А. Дезинфекция и стерилизация. Инструкция по применению// учебное пособие. – Москва. – с. 114;
- ОСТ 42-21-2-85 «Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения. Методы, средства и режимы»;
- МУ 281-113 «Методические указания по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения»;
- Никулина, М. Модный маникюр. Деловой, вечерний, повседневный. – М.: 2016. - 112 с.
- Бояринова С. Маникюр на все случаи жизни. –СПб: Астрель, 2015. –160с.
- Лев Э. Великолепный маникюр и нейл-арт не выходя из дома. –М.: Эксмо, 2013. – 144с. + 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM).
- Видеопрактикум «Маникюр» –Москва: ООО «КМВ –98», 2013. ЕШКО, 2013. Электрон. опт. диск (DVD).
- Ионова М. Дизайн ногтей. –М.: Газетный мир, 2016. –112с.
- Никулина М. Модный маникюр. Деловой, вечерний, повседневный. –М.: 2016.– 112с.

Интернет – ресурсы

1. <http://shop.antu.ru>
2. <http://www.olehouse.ru>
3. <http://www.topnailsmag.com>
4. <http://pro-manikyur.ru/manicure>

Экзаменационные билеты по профилю «Специалист по маникюру»

Билет № 1

1. Требования к внешнему виду мастера.
2. Понятие аппаратного маникюра, применяемое оборудование.
3. Классический маникюр и художественная роспись с использованием лака.

Билет № 2

1. Материалы для выполнения маникюрных работ.
2. СПА-маникюр. Технология. Особенности. Материалы.
3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием акриловых красок.

Билет № 3

1. Строение кожи. Болезни кожи (инфекционные и неинфекционные).
2. Мужской маникюр. Технология, особенности.
3. Санитария, гигиена на рабочем месте.

Билет № 4

1. Анатомические особенности натуральной ногтевой пластины.
Строение ногтя. Функции ногтя.
2. Детский маникюр. Назначение, технология, особенности.
3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием акриловых красок.

Билет № 5

1. Болезни ногтей. Изменения состояния ногтей.
2. Приемы выполнения массажных процедур рук.
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 6

1. Уход за кожей рук.
2. Особенности выполнения парафинотерапии кистей рук.
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием акриловых красок

Билет № 7

1. Основное оборудование кабинета маникюра, его типы и виды, устройство и область применения
2. Состав лаков. Правила нанесения цветного покрытия. Состав вспомогательных жидкостей.
3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 8

1. Техника безопасности и производственной санитарии при эксплуатации технологического оборудования.
2. Три уровня обеззараживания маникюрного кабинета.
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 9

1. Правильное и рациональное использование технологического оборудования.
2. Технология выполнения ремонта натурального ногтя.
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием акриловых красок.

Билет № 10

1. Электроаппаратура: ее виды, назначение, устройство, принцип действия, правила эксплуатации.
2. Виды нейл-арта.
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 11

1. Инструменты для выполнения маникюра: их виды, назначение, устройство, приемы работы.
2. Особенности аквадизайна.
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 12

1. Уход за инструментом и его хранение. Виды пилочек для ногтей.
2. Френч-дизайн. История и технология. Процедура нанесения фона для рисунка, схемы.
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 13

1. Материалы: их виды, назначение, правила хранения.
2. Процедура нанесения фона для рисунка акриловой краской.
3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 14

1. Соблюдение правил техники безопасности. Состав аптечки антиСПИД.
2. Изучение фурнитуры различных видов. Процедура закрепления различной фурнитуры на натуральных ногтях клиента.
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 15

1. Процедуры дезинфекции и стерилизации.
2. Основное оборудование кабинета маникюра, его типы и виды, устройство и область применения.

3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 16

1. Подготовка рабочего места, инструмента, приспособлений, материалов, аппаратуры.
2. Инструменты для выполнения маникюра: их виды, назначение, устройство, приемы работы.
3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 17

1. Размещение инструментов и приспособлений на рабочем месте.
2. Понятие классического маникюра. Технология выполнения. Выбор формы ногтей.
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 18

1. Порядок выполнения заключительных работ.
2. Понятие европейского маникюра. Технология выполнения, особенности, область применения.
3. Классический маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 19

1. Выбор формы свободного края, способы придания формы с помощью щипцов, ножниц и пилки.
2. Понятие аппаратного маникюра. Технология выполнения, особенности.
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.

Билет № 20

1. Технология выполнения необрезного маникюра. Препараты для проведения.
2. Парафин, его свойства, влияние на кожу, связки, суставы. Особенности выполнения парафинотерапии стоп ног. Показания и противопоказания к применению.
3. Европейский маникюр и художественную роспись с использованием лака.