

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«АТМОСФЕРА АКАДЕМИЯ»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

\_\_\_\_\_ В.В.Нечаева  
«23» ноября 2022 г.

**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧИХ «ПАРИКМАХЕР»**

Программа обучения разработана Учебным центром ООО «Атмосфера  
Академия»

Тверь, 2022

Основная программ профессионального обучения - программа профессиональной подготовки по профессиям рабочих «Парикмахер» (далее по тексту – Программа обучения) разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 02.07.2013 г. № 513;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 12.11.2018 № 201 «О внесении изменений в Перечень профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 2 июля 2013 г. № 513»;
- Профстандарта: 33.004.Специалист по предоставлению парикмахерских услуг;
- Постановления Минтруда РФ от 10.11.1992 № 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих»;
- ГОСТ Р 51142-2019. Услуги бытовые. Услуги парикмахерских и салонов красоты.

# **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

## **1.1 Цели образовательного процесса**

Целью реализации программы является формирование у обучающихся профессиональных знаний, умений и практического опыта по профессии «Парикмахер» в соответствии с Постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 № 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих», а также ГОСТ Р 51142-2019. Услуги бытовые. Услуги парикмахерских и салонов красоты.

В результате освоения программы обучающийся должен освоить выполнение работ и получить соответствующие знания, предусмотренные Постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 № 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих», а также Профстандарт: 33.004. Специалист по предоставлению парикмахерских услуг;

## **1.2 Рекомендуемый возрастной и образовательный уровень**

Программа обучения ориентирована на взрослых старше 18 лет, имеющих образование не ниже основного общего.

## **1.3 Форма обучения: очно-заочная.**

## **1.4 Дистанционные образовательные технологии, используемые для организации учебного процесса:**

- кейс-технология (обучающимся предоставляется комплект печатных учебно-методических материалов для самостоятельного изучения);
- интернет-технологии (обучающимся предоставляется возможность контакта с преподавателем по темам учебного плана).

## **1.5 Обеспечение учебно-методической литературой:**

- каждый обучающийся в начале обучения обеспечен учебно-методической литературой в бумажном варианте (рабочая тетрадь, и др.), а также специализированными материалами в электронном виде.

## **1.6 Нормативный срок освоения программы обучения с учетом прохождения итогового экзамена (выполнение работы на модели): шестьдесят четыре календарных дней с 14 часов до 18 часов.**

**1.7 Общий объем учебной работы:** 256 часов. Включает изучение учебных материалов программы обучения, выполнение практических заданий, а также сдачу квалификационного экзамена - выполнение работы на модели (нормативное время – 3 часа).

## **1.8 Методическое обеспечение в процессе обучения:**

- информационно-методическое обеспечение: натуральные модели и изобразительные картины, презентация, плакаты, периодические издания, видео- и фотоматериалы;
- материально-техническое обеспечение: два учебных класса, столы, стулья, ультрафиолетовый облучатель, тележки парикмахерские, зеркала парикмахерские, фен, машинки, расходные материалы, флипчарт, ноутбук, доска учебная и др.

### **1.9 Планируемые результаты освоения образовательной программы**

В результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций: слушатель должен знать:

1. строение и свойства кожи и волос;
2. правила, способы и приёмы выполнения работ;
3. рецептуру красящих и химических смесей и их воздействие на кожу и волосы;
4. устройство и правила эксплуатации аппаратуры и инструмента;
5. виды материалов, препаратов, их назначение и нормы расхода;
6. правила санитарии и гигиены;
7. правила обслуживания и способы оказания первой помощи; правила пожарной безопасности;
8. основы направления моды;
9. рациональную организацию труда на рабочем месте.

Слушатель должен уметь :

1. расчёсывать, стричь, завивать и укладывать волосы в соответствии с направлением моды и особенностями лица;
2. завивать волосы на бигуди, специальные зажимы или щипцами, химическими и электрическими способами (перманент);
3. выполнять массаж и мытьё головы;
4. наносить на волосы химические препараты и растворы;
5. выполнять окраску волос в различные цвета и оттенки, их обесцвечивание;
6. проводить стрижку и бритьё с учётом свойств кожи, накладывать компрессы и выполнять массаж лица;
7. дезинфицировать, чистить и править инструменты.

В результате освоения учебной дисциплины программы обучающийся должен овладеть общими компетенциями:

ОК 1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2 Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3 Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4 Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 5 Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6 Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

### **1.10 Форма и способ организации текущего контроля успеваемости**

Качество усвоения учебного материала контролируется преподавателем поблочно, путем проверки изученного материала в виде – зачета (собеседование).

### **1.11 Форма итогового экзамена**

Профессиональное обучение по Программе завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена.

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих (Приложение 1).

Итоговым заданием является выполнение работы на модели. Сдача итогового экзамена входит в нормативный срок освоения Программы обучения.

Выпускникам, имеющим положительный результат итогового экзамена, выдается Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего с присвоением квалификации установленного образца, подтверждающее обучение по Программе профессиональной подготовки по профессиям рабочих и должностям служащих «Парикмахер», его окончание и успешную сдачу квалификационного экзамена с указанием полученной оценки (зачтено/не зачтено) и общего количества учебных часов.

## **2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего академ. часов	По учебному плану			Форма контроля
			Лекции, семинары	Практические занятия	Зачет	
1	Охрана труда	1	1			
2	Модуль 1. Деловая культура	3	3			
2.1	Психология общения и профессиональная этика специалиста по парикмахерскому искусству	2	2			

2.2	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя	1	1			
<b>3</b>	<b>Модуль 2. Инструменты, материалы, для парикмахерских работ</b>	<b>5</b>	<b>4</b>		<b>1</b>	
3.1	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов	1	1			
3.2	Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и волосы	1	1			
3.3	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств	1	1			
3.4	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг	1	1			
3.5	Промежуточная аттестация	1			1	Собеседование
<b>4</b>	<b>Модуль 3. Основы физиологии</b>	<b>5</b>	<b>4</b>		<b>1</b>	
4.1	Анатомия и физиология волос и кожи головы	1	1			
4.2	Строение и классификация волос	1	1			
4.3	Основные признаки повреждения волос, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике	1	1			
4.4	Перечень показаний и противопоказаний к услуге	1	1			
4.5	Промежуточная аттестация	1			1	Собеседование
<b>5</b>	<b>Модуль 4. Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
5.1	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.	1	1			
5.2	Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос	1	1			
5.3	Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения услуг по уходу за волосами.	1	1			
5.4	Подбор профессиональных средств для мытья головы с учетом состояния поверхности кожи и волос клиента	1	1			
5.5	Выполнение мытья и массажа головы различными способами.	3	1	2		

5.6	Проведение процедуры по профилактическому уходу за волосами (в том числе ламинирование волос)	1	1			
5.7	Консультирование клиента по подбору профессиональных средств для ухода за волосами в домашних условиях	1	1			
5.8	Промежуточная аттестация	1			1	Собеседование
<b>6</b>	<b>Модуль 5. Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и комбинированных укладок волос различными инструментами и способами</b>	50	29	20	1	
6.1	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос	3	3			
6.2	Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения классической стрижки и (или) укладки волос	7	7			
6.3	Подбор профессиональных инструментов и материалов для выполнения стрижек и укладок волос	3	1	2		
6.4	Выполнение классических моделей мужской, женской, детской стрижки на коротких, средних, длинных волосах	1	8	10		
6.5	Выполнение укладок волос различными инструментами и способами	16	8	8		
6.6	Консультирование клиента по выполнению укладки волос в домашних условиях	2	2			
6.7.	Промежуточная аттестация	1			1	Собеседование
<b>7</b>	<b>Модуль 6. Химическая завивка волос классическим методом</b>	16	8	7	1	
7.1.	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов	1	1			
7.2	Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос	1	1			
7.3	Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения химической завивки волос	1	1			

7.4	Подбор профессиональных инструментов, материалов и состава для химической завивки волос	3	3			
7.5	Выполнение классической химической завивки и химического выпрямления волос	8	1	7		
7.6.	Консультирование клиента по уходу и восстановлению волос после химической завивки	1	1			
7.7.	Промежуточная аттестация	1			1	Собеседование
<b>8</b>	<b>Модуль 7. Окрашивание волос на основе базовых техник</b>	50	29	20		
8.1	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов	2	2			
8.2	Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос	2	2			
8.3	Определение и подбор по согласованию с клиентом способа окрашивания волос	2	2			
8.4	Подбор профессиональных инструментов, материалов и препаратов для окрашивания волос	2	2			
8.5	Окраска волос красителями различных групп	26	16	10		
8.6	Осветление, обесцвечивание, тонирование волос, одноцветная окраска волос, мелирование волос, нейтрализация тона	14	4	10		
8.7	Консультирование клиента по уходу волос после окрашивания	1	1			
8.8	Промежуточная аттестация	1			1	Собеседование
<b>9</b>	<b>Модуль 8. Выполнение классических причесок на волосах различной длины</b>	30	20	9	1	
9.1	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов	1	1			
9.2	Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос	1	1			
9.3	Определение и подбор по согласованию с клиентом способа укладки	5	5			
9.4	Подбор профессиональных инструментов, препаратов и приспособлений для причесок	1	1			
9.5	Выполнение причесок с моделирующими элементами	11	6	5		
9.6	Плетение афрокосичек, французских косичек	10	6	4		
9.7	Промежуточная аттестация	1			1	Собеседование

<b>10</b>	<b>Модуль 9. Оформление усов, бороды, бакенбард классическим методом</b>	30	12	17	1	
10.1	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов	1	1			
10.2	Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волосяного покрова клиента	1	1			
10.3	Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения парикмахерской услуги	1	1			
10.4	Подбор профессиональных инструментов, препаратов и приспособлений для стрижки и оформления усов, бороды, бакенбард	1	1	137		
10.5	Окантовка и стрижка усов, бороды, бакенбард	13	4	9		
10.6	Завивка, оттяжка и бритье усов, бороды, бакенбард	13	4	8		
10.7	Промежуточная аттестация	1			1	Собеседование
<b>11</b>	<b>Модуль 10. Санитарные нормы и правила</b>	<b>32</b>	<b>32</b>			
11.1	Правила оказания первой помощи	8	7			
11.2	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	12	12			
11.3.	Промежуточная аттестация	1			1	Собеседование
<b>12</b>	<b>Модуль 11. Практическая работа</b>	<b>32</b>		<b>32</b>		
12.1	Стрижка женская короткие волосы	2		2		
12.2	Стрижка женская средние волосы	3		3		
12.3	Стрижка женская длинные волосы	3		3		
12.4	Оформление концов	2		2		
12.5	Стрижка детская	3		3		
12.6	Стрижка мужская модельная	3		3		
12.7	Стрижка мужская спортивная	2		2		
12.8	Химическая завивка волос	3		3		
12.9	Мелирование волос	5		5		
12.10	Окрашивание волос	5		5		
12.11	Оформление усов и бороды	1		1		
<b>13</b>	<b>Квалификационный экзамен</b>	<b>4</b>			4	

13.1	Проверка теоретических знаний	1				
13.2	Проверка практических знаний	3				
	<b>Итого:</b>	<b>256</b>	<b>137</b>	<b>108</b>	<b>11</b>	

### 3. УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

**3.1 Предоставление учебных материалов для обучения:** единократное получение полного комплекта учебных материалов согласно Программе обучения.

**3.2 Продолжительность обучения по Программе обучения с учетом итогового экзамена:** 256 академических часов.

**3.3 Содержание учебной программы:**

**1) Охрана труда (1час):**

- Охрана труда, электро- и пожарная безопасность. Первая помощь при несчастных случаях.

**2) Модуль 1. Деловая культура (3 часа):**

**2.1) Психология общения и профессиональная этика специалиста по парикмахерскому искусству (2 часа):**

- Правила общения с клиентом.
- Как вести себя в конфликтных ситуациях.
- Элементы профессиональной этики.

**2.2) Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя (1 час):**

- Обслуживание потребителей в стационарных условиях.
- Обслуживание потребителей с выездом на дом.
- Бесконтактное обслуживание по месту жительства потребителя.

**3) Модуль 2. Инструменты, материалы, белье для парикмахерских работ (5 часов):**

**3.1) Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов (1 час):**

- Электроаппаратура: ее виды, назначение, устройство, принцип действия, правила эксплуатации.
- Дезинфекторы для рабочей поверхности и оборудования, дезинфектор для рук. Технология выполнения процедуры дезинфекции и стерилизации.
- Инструменты для выполнения парикмахерских услуг: их виды, назначение, устройство, приемы работы. Уход за инструментом и его хранение

### **3.2) Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и волосы (1 час):**

- Материалы и парфюмерно-косметические средства для парикмахерских работ, их виды и классификация: шампуни, бальзамы, кондиционеры, красители, средства для удаления красителя, окислители, порошки для осветления, тонирующие средства, препараты для химической завивки и др.

### **3.3) Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств (1 час):**

- Характеристика каждого препарата и материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода.

- Соблюдение правил техники безопасности при работе и использовании различных материалов.

### **3.4) Правила сбора и утилизации отходов производства услуг (1 час):**

- Биологические отходы.

- Бытовые отходы.

### **3.5) Промежуточная аттестация.**

## **4) Модуль 3. Основы физиологии (5 часов):**

### **4.1) Анатомия и физиология волос и кожи головы (1 час):**

- Строение волоса.

- Строение кожи. Болезни кожи (инфекционные и неинфекционные).

### **4.2) Строение волоса (1 час):**

- Анатомические особенности волос, функции волос.

- Полноценное питание залог красоты и здоровья волос.

### **4.3) Основные признаки повреждения волос, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике (1 час):**

- Виды заболеваний волос.

- Виды профилактики потери волос, защита от воздействия УФ-лучей.

- Общее представление о новообразованиях кожи.

### **4.4) Перечень показаний и противопоказаний к услуге (1 час):**

- Показание (массаж кожи головы, спа-процедуры, коллагеновое обертывание, ботокс, кератин для волос).

- Противопоказание (наличие аллергической реакции, грибковое заражение, механические повреждения).

### **4.5) Промежуточная аттестация.**

## **5. Модуль 4. Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами (10 часов):**

### **5.1) Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов (1 час):**

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.

- Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
- Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

**5.2) Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос (1 час):**

- Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента.
- Анатомические особенности, пропорции и пластика головы.
- Типы, виды и формы волос.

**5.3) Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения услуг по уходу за волосами (1 час):**

- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.
- Психология общения и профессиональная этика парикмахера.
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.

**5.4) Подбор профессиональных средств для мытья головы с учетом состояния поверхности кожи и волос клиента (1 час):**

- Выполнять мытье головы в соответствии с технологией.
- Состав и свойства профессиональных препаратов для мытья головы, для профилактического ухода за волосами.
- Нормы расхода препаратов и материалов для мытья головы.
- Технология мытья головы.

**5.5) Выполнение мытья и массажа головы различными способами (3 часа):**

- Владеть приемами массажа головы.
- Приемы массажа головы.
- Показания и противопоказания выполнения массажа головы.

**5.6) Проведение процедуры по профилактическому уходу за волосами (в том числе ламинирование волос) (1 час):**

- Применять различные маски и бальзамы для волос.

**5.7) Консультирование клиента по подбору профессиональных средств для ухода за волосами в домашних условиях (1 час):**

- Подбирать индивидуальные программы по уходу за волосами.

**5.8) Промежуточная аттестация.**

***6) Модуль 5. Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и комбинированных укладок волос различными инструментами и способами (50 часов):***

**6.1) Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос (3 часа):**

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
- Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
- Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.
- Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента.
- Анатомические особенности, пропорции и пластика головы.
- Типы, виды и формы волос.
- Правила оказания первой помощи.
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

#### **6.2) Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения классической стрижки и, или укладки волос (7 часов):**

- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.
- Психология общения и профессиональная этика парикмахера.
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.

#### **6.3) Подбор профессиональных инструментов и материалов для выполнения стрижек и укладок волос (3 часа):**

- Соблюдать техники выполнения классических стрижек волос различной длины.
- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.
- Состав и свойства профессиональных препаратов для укладки волос.

#### **6.4) Выполнение классических моделей мужской, женской, детской стрижки на коротких, средних, длинных волосах (1 час):**

- Техники выполнения классических стрижек волос различной длины.

#### **6.5) Выполнение укладок волос различными инструментами и способами (16 часов):**

- Владеть методами выполнения укладок горячим и холодным способом, при помощи бигуди и зажимов.
- Применять стайлинговые средства для укладки волос.
- Норма расхода препаратов и материалов на выполнение стрижки, укладки.
- Методы выполнения укладки горячим, холодным способом.
- Метод выполнения укладки волос при помощи бигуди и зажимов.

#### **6.6) Консультирование клиента по выполнению укладки волос в домашних условиях (2 часа):**

- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.
- Производить расчет стоимости оказанной услуги.

#### **6.7) Промежуточная аттестация.**

## **7) Модуль 6. Химическая завивка волос классическим методом (16 часов):**

### **7.1) Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов (1 час):**

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
- Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
- Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.
- Правила оказания первой помощи.
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

### **7.2) Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос (1 час):**

- Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента.
- Анатомические особенности, пропорции и пластика головы.
- Типы, виды и формы волос.

### **7.3. Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения химической завивки волос (1 час):**

- Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения химической завивки волос.

### **7.4. Подбор профессиональных инструментов, материалов и состава для химической завивки волос (3 часа):**

- Подбирать тип химической завивки и технологию ее выполнения в зависимости от состояния и структуры волос.
- Проводить тест на чувствительность кожи к химическому составу.
- Состав, свойства и сроки годности препаратов для химической завивки.
- Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение химической завивки.
- Виды химических завивок.

### **7.5. Выполнение классической химической завивки и химического выпрямления волос (8 часов):**

- Технология выполнения химической завивки.
- Нормы времени на выполнение химической завивки.
- Соблюдать технологию выполнения химической завивки волос.
- Соблюдать технологию выполнения щелочной, кислотной, нейтральной, аминокислотной химической завивки волос.
- Соблюдать нормы времени при выполнении химической завивки волос.
- Показания и противопоказания к выполнению химической завивки.

-Применять различные виды накруток: прикорневую, спиральную, на две коклюшки, на вертикально расположенные коклюшки.

-Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией химической завивки волос.

#### **7.6) Консультирование клиента по уходу и восстановлению волос после химической завивки (1 час):**

-Консультирование клиента по уходу и восстановлению волос после химической завивки.

-Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

-Производить расчет стоимости услуги.

#### **7.7) Промежуточная аттестация.**

### **Модуль 7. Окрашивание волос на основе базовых техник (50 часов):**

#### **8.1) Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов (2 часа):**

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.

-Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.

-Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.

-Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

-Правила оказания первой помощи.

-Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

#### **8.2) Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос (2 часа):**

- Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента.

-Анатомические особенности, пропорции и пластика головы.

-Типы, виды и формы волос.

#### **8.3) Определение и подбор по согласованию с клиентом способа окрашивания волос (2 часа):**

-Психология общения и профессиональная этика парикмахера.

-Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.

-Анатомические особенности, пропорции и пластика головы.

#### **8.4) Подбор профессиональных инструментов, материалов и препаратов для окрашивания волос (2 часа):**

-Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.

-Проводить пробу на чувствительность кожи к составу красителей.

- Подбирать краситель в соответствии с пигментом волос.
- Применять различные группы красителей.
- Нормы времени на выполнение окрашивания волос.

#### **8.5) Окраска волос красителями различных групп(26 часов):**

- Основные виды окрашивания волос.
- Технология окрашивания волос.
- Состав и свойства красителей, их основные группы.
- Соблюдать нормы времени при окрашивании волос.
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией окрашивания волос.
- Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение окрашивания волос.

#### **8.6) Осветление, обесцвечивание, тонирование волос, одноцветная окраска волос, мелирование волос, нейтрализация тона(14 часов):**

- Основные виды окрашивания волос.
- Состав и свойства красителей, их основные группы.
- Нормы расхода препаратов и материалов на выполнение окрашивания волос
- Соблюдать технологию осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос.
- Соблюдать нормы времени при окрашивании волос.
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией окрашивания волос.
- Техника выполнения осветления, обесцвечивания, тонирования волос, одноцветной окраски волос, мелирования волос, нейтрализации тона волос.

#### **8.7) Консультирование клиента по уходу волос после окрашивания(1 час):**

- Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.
- Производить расчет стоимости оказанной услуг.
- Показания и противопоказания к окрашиванию волос.

#### **8.8) Промежуточная аттестация.**

### **9) Модуль 8 Выполнение классических причесок на волосах различной длины (30 часов):**

#### **9.1) Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов (1 час):**

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.
- Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.
- Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.
- Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.
- Правила оказания первой помощи.

-Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

**9.2) Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос (1 час):**

- Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента.

-Анатомические особенности, пропорции и пластика головы.

-Типы, виды и формы волос.

**9.3) Определение и подбор по согласованию с клиентом способа прически (5 часов):**

-Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

-Производить расчет стоимости оказанной услуги.

**9.4) Подбор профессиональных инструментов, препаратов и приспособлений для причесок (1 час):**

-Основные виды классических причесок.

-Технология выполнения прически.

**9.5) Выполнение причесок с моделирующими элементами (11 часов):**

-Выполнять различные элементы причесок: волна, букли, валик, локон, кок, пробор, косы, хвост, жгут, узел, каракулевый жгут.

-Техника выполнения волн, буклей, валика, локона, кока, пробора, кос, хвоста, жгута, узла, каракулевого жгута.

-Применять украшения и аксессуары для волос.

-Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками выполнения причесок.

**9.6) Плетение афрокосичек, французских косичек (10 часов):**

-Владеть техниками плетения афрокосичек, французских косичек.

-Техника плетения афрокосичек, французских косичек.

**9.7) Промежуточная аттестация**

**10) Модуль 9. Оформление усов, бороды, бакенбард классическим методом ( 32 часа):**

**10.1) Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов (1 час):**

- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности.

-Проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов.

-Проводить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.

-Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

**10.2) Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос (1 час):**

- Проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента.

-Анатомические особенности, пропорции и пластика головы.

-Типы, виды и формы волос.

**10.3) Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения оформления бороды, бакенбард и усов (1 час):**

-Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.

-Психология общения и профессиональная этика парикмахера.

-Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.

-Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

-Производить расчет стоимости оказанной услуг.

-Состав и свойства профессиональных препаратов для бритья.

**10.4) Окантовка и стрижка усов, бороды, бакенбард (13 часов):**

-Соблюдать техники выполнения окантовки и стрижки усов, бороды, бакенбард

-Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.

-Нормы расхода препаратов и материалов при оформлении усов, бороды, бакенбард

-Анатомические особенности лица.

-Формы усов, бороды, бакенбард.

-Технология выполнения стрижки усов, бороды, бакенбард.

-Техника выполнения завивки, оттяжки и бритья усов, бороды, бакенбард.

-Нормы времени на выполнение услуг по оформлению усов, бороды, бакенбард.

**10.5) Завивка, оттяжка и бритье усов, бороды, бакенбард (13 часов):**

-Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и техниками окантовки и стрижки усов, бороды, бакенбард

-Соблюдать техники выполнения завивки, оттяжки и бритья усов, бороды, бакенбард.

**10.6) Промежуточная аттестация**

**11) Модуль 10. Санитарные нормы и правила (32 часа):**

**11.1) Правила оказания первой помощи (8 часов):**

- Общие правила.

- Виды первой медицинской помощи.

**11.2) Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги (12 часов):**

- Санитарные и гигиенические требования (Задачи санитарии и гигиены).

- ТБ при работе в парикмахерской, салоне (Требования к помещениям; рабочие и подсобные помещения; освещение; пожарная безопасность).
- Гигиена труда.

### **11.3) Промежуточная аттестация**

#### ***12) Модуль 11. Практическая работа (32 часа):***

12.1	Стрижка женская короткие волосы	2
12.2	Стрижка женская средние волосы	3
12.3	Стрижка женская длинные волосы	3
12.4	Оформление концов	2
12.5	Стрижка детская	3
12.6	Стрижка мужская модельная	3
12.7	Стрижка мужская спортивная	2
12.8	Химическая завивка волос	3
12.9	Мелирование волос	5
12.10	Окрашивание волос	5
12.11	Оформление усов и бороды	1

### **13) Квалификационный экзамен (4 часа):**

- 13.1) Проверка теоретических знаний (1 час);
- 13.2) Проверка практических знаний (3 часа).

## **4. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА И ЭЛЕКТРОННЫЕ УЧЕБНЫЕ ИЗДАНИЯ**

- ФЗ-52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ и оказание услуг»;
- Варнавских, Е.А. Дезинфекция и стерилизация. Инструкция по применению// учебное пособие. – Москва. – с. 114;
- ОСТ 42-21-2-85 «Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения. Методы, средства и режимы»;
- МУ 281-113 «Методические указания по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения»;
- Уход за волосами в практике косметолога и трихолога. Из-во «Косметика и медицина», 2021, 188с.
- Как стать парикмахером. Константинов А.В. , 1993. Из-во «Азбука», 1993

- Прически для коротких волос не выходя из дома | Живилкова Е.Из-во «Эксмо», 192с, 2011
- Косы и косички. Модно, быстро, легко | Еремина Н.Из-во «Эксмо», 2019
- Все о волосах. Большая книга для парикмахера | Локкоко Алехандро. Из-во «Времена 2», 2019.

Интернет – ресурсы

<https://yandex.ru/video/preview/8248452690440853357>

<https://yandex.ru/video/preview/11869601243832646932>

<https://dzen.ru/video/watch/633ff82f019a5d211e322e8c?f=video>

## Приложение № 1

### Экзаменационный билет № 1

Профессия: Парикмахер.

1. Инструменты для парикмахерских работ, виды, назначение, применение.
2. Задачи гигиены парикмахерских работ.
3. Виды электротравм, оказание первой доврачебной помощи при поражении током

### Экзаменационный билет № 2

Профессия: Парикмахер.

1. Что такое «подготовительные» и «заключительные» работы?
2. Виды машинок для стрижки.
3. Правила поведения при пожаре; средства для тушения пожара и правила пользования ими.

### Экзаменационный билет № 3

Профессия: Парикмахер.

1. Каким требованиям должно соответствовать рабочее место парикмахера.
2. Средства для сохранения прически; виды, состав, влияние на волосы.
3. Требования охраны труда при работе с режущими инструментами, электроаппаратами.

### Экзаменационный билет № 4

Профессия: Парикмахер.

1. Массаж головы, его назначение, методы выполнения.
2. Лечебно-профилактические средства для кожи волосистой части головы.
3. Санитарные требования к производственным помещениям парикмахерской

### Экзаменационный билет № 5

Профессия: Парикмахер.

1. Основные факторы, влияющие на стрижку.
2. Лечебно - профилактические средства по уходу за волосами после мытья.
3. Личная гигиена парикмахера. Медицинские осмотры, их значение и периодичность.

Экзаменационный билет № 6

Профессия: Парикмахер.

1. Инструменты, приспособления в парикмахерском деле.
2. Первая доврачебная помощь при порезах, кровотечениях
3. Требования санитарии и гигиены к рабочим инструментам парикмахера. Правила дезинфекции.

Экзаменационный билет № 7

Профессия: Парикмахер.

1. Виды парикмахерского белья.
2. Помещения парикмахерских.
3. Травматизм и профзаболевания парикмахеров, меры по их предупреждению.

Экзаменационный билет № 8

Профессия: Парикмахер.

1. Составные части ножниц.
2. Шампунь, их виды, свойства, назначение.
3. Профессиональные заболевания кожи. Уход за кожей и волосами.

Экзаменационный билет № 9

Профессия: Парикмахер.

1. Мытье головы, назначение, последовательность выполнения, применение различных препаратов.
2. Первая доврачебная помощь при порезах, ушибах.
3. Причины пожаров, меры по их предупреждению.

Экзаменационный билет № 10

Профессия: Парикмахер.

1. Ультракороткие стрижки - прически; особенности их выполнения.
2. Шампунь, их виды, свойства, назначение.
3. Профессиональные заболевания кожи. Уход за кожей и волосами.

Экзаменационный билет № 11

Профессия: Парикмахер.

1. Методы и приемы точной стрижки.
2. Средства по уходу за кожей; ассортимент, классификация по составу и назначению.
3. Причины конфликтов в парикмахерской, пути предупреждения и преодоления конфликтов.

Экзаменационный билет № 12

Профессия: Парикмахер.

1. Общие сведения о стрижке волос, применяемые инструменты.
2. Лечебно-профилактические средства по уходу за волосами для мытья.
3. Гигиенические требования к одежде и обуви парикмахера, уход за ней и правила хранения.

Экзаменационный билет № 13

Профессия: Парикмахер.

1. Технология укладки волос феном. Особенности укладки вьющихся волос.

2. Требования, предъявляемые к шампуням.
3. Понятие о профессиональной этике; категории этики.

Экзаменационный билет № 14

Профессия: Парикмахер.

1. Бритье лица и головы. Способы бритья; применяемые инструменты и косметические средства.
2. Средства для укладки волос.
3. Нравственные требования к работникам сферы услуг. Стили общения в условиях парикмахерской.

Экзаменационный билет № 15

Профессия: Парикмахер.

1. Правила обслуживания посетителей.
2. Виды волос.
3. Правила санитарии и гигиены при нанесении макияжа

Экзаменационный билет № 16

Профессия: Парикмахер.

1. Инструменты, приспособления в парикмахерском деле.
2. Первая доврачебная помощь при ожогах
3. Требования санитарии и гигиены к рабочим инструментам парикмахера. Правила дезинфекции инструмента.

Экзаменационный билет № 17

Профессия: Парикмахер.

1. Инструменты для расчёсывания волос.
2. Типы и размещение парикмахерских; категории парикмахерских. Требования к освещению, отоплению, вентиляции.
3. Правила безопасности труда и гигиены при выполнении химической завивки.

Экзаменационный билет № 18

Профессия: Парикмахер.

1. Виды и типы парикмахерских.
2. Строение волоса.
3. Деление волосяного покрова на зоны.

Экзаменационный билет № 19

Профессия: Парикмахер.

1. Помещения парикмахерских.
2. Основные типы лица.
3. Оборудование рабочего места парикмахера.