

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«АТМОСФЕРА АКАДЕМИЯ»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

\_\_\_\_\_ В.В. Нечаева  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**

**ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПО ПРОФЕССИИ РАБОЧИХ «СПЕЦИАЛИСТ ПО ПЕДИКЮРУ»**

Программа обучения разработана Учебным центром ООО «Атмосфера  
Академия»

Тверь, 2022

Основная программ профессионального обучения - программа профессиональной подготовки по профессиям рабочих «Специалист по педикюру» (далее по тексту – Программа обучения) разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 02.07.2013 г. № 513;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 12.11.2018 № 201 «О внесении изменений в Перечень профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 2 июля 2013 г. № 513»;
- Профессионального стандарта *Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг*, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25.12.2014 № 1126н;
- Постановления Минтруда РФ от 10.11.1992 № 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих»;
- ГОСТ Р 58091-2018 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования».

# **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

## **1.1 Цели образовательного процесса**

Целью реализации программы является формирование у обучающихся профессиональных знаний, умений и практического опыта по профессии «Специалист по педикюру» в соответствии с Постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 № 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих», а также ГОСТ Р 58091-2018 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования».

В результате освоения программы обучающийся должен освоить выполнение работ и получить соответствующие знания, предусмотренные Постановлением Минтруда РФ от 10.11.1992 № 31 «Об утверждении тарифно-квалификационных характеристик по общеотраслевым профессиям рабочих», а также ГОСТ Р 58091-2018 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология, классификация и общие требования».

## **1.2 Рекомендуемый возрастной и образовательный уровень**

Программа обучения ориентирована на взрослых старше 18 лет, имеющих образование не ниже основного общего.

## **1.3 Форма обучения: очно-заочная.**

## **1.4 Дистанционные образовательные технологии, используемые для организации учебного процесса:**

- кейс-технология (обучающимся предоставляется комплект печатных учебно-методических материалов для самостоятельного изучения);
- интернет-технологии (обучающимся предоставляется возможность контакта с преподавателем по темам учебного плана).

## **1.5 Обеспечение учебно-методической литературой:**

- каждый обучающийся в начале обучения обеспечен учебно-методической литературой в бумажном варианте (рабочая тетрадь, и др.), а также специализированными материалами в электронном виде.

## **1.6 Нормативный срок освоения программы обучения с учетом прохождения итогового экзамена (выполнение работы на модели):** тридцать календарных дней с 10 часов до 14 часов или с 14 часов до 18 часов.

## **1.7 Общий объем учебной работы:** 120 часов. Включает изучение учебных материалов программы обучения, выполнение практических заданий, а также сдачу квалификационного экзамена - выполнение работы на модели (нормативное время – 3 часа).

### **1.8 Методическое обеспечение в процессе обучения:**

- информационно-методическое обеспечение: натуральные модели и изобразительные картины, презентация, плакаты, периодические издания, видео- и фотоматериалы;
- материально-техническое обеспечение: два учебных класса, столы, стулья, аппараты для обработки кутикулы, лед-лампы для запекания гель-лака, лампы настольные (местное освещение); материалы для практических работ и уроков по дизайну (гель-лак, акригель, и др.), педикюрные инструменты, полотенце, кожный антисептик, дез.средство для поверхностей, крема для рук.

### **1.9 Планируемые результаты освоения образовательной программы**

В результате обучения по Программе обучения каждый обучающийся должен:

- получить представление о современных видах и техниках выполнения педикюра;
- знать основные правила и требования к организации рабочего места специалиста по педикюру;
- знать санитарные правила и нормы для оказания услуг педикюра в соответствии с действующим санитарным законодательством;
- знать основные правила работы с инструментами для выполнения педикюра (классификация, подбор), в том числе процессы дезинфекции, предстерилизационной обработки и стерилизации;
- знать основные анатомические особенности строения кожи и ногтей;
- знать основные проблемы и заболевания ногтей, а также способы их профилактики;
- знать технику безопасности при работе с аппаратом для обработки кутикулы;
- ориентироваться в разнообразных средствах по уходу за руками;
- получить представление о видах и техниках выполнения педикюра, о модных тенденциях в нейл-арте;
- уметь правильно выполнять процедуры ухода за кожей рук;
- уметь правильно и качественно проводить процедуру обработки кутикулы и ногтей;
- освоить основные технологические приемы и принципы выполнения различных видов педикюра и дизайна ногтей;
- уметь правильно подбирать технику для моделирования различных типов ногтей;
- получить навыки выполнения мужского и детского педикюра;
- получить навыки выполнения аппаратного педикюра;
- освоить основные приемы и техники выполнения массажа ног.

### **1.10 Форма и способ организации текущего контроля успеваемости**

Качество усвоения учебного материала контролируется преподавателем поблочно, путем проверки изученного материала в виде – зачета (собеседование).

### 1.11 Форма итогового экзамена

Профессиональное обучение по Программе завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена.

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих (Приложение 1).

Итоговым заданием является выполнение работы на модели. Сдача итогового экзамена входит в нормативный срок освоения Программы обучения.

Выпускникам, имеющим положительный результат итогового экзамена, выдается Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего с присвоением квалификации установленного образца, подтверждающее обучение по Программе профессиональной подготовки по профессиям рабочих и должностям служащих «Специалист по педикюру», его окончание и успешную сдачу квалификационного экзамена с указанием полученной оценки (зачтено/не зачтено) и общего количества учебных часов.

## 2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего академ. часов	По учебному плану			Форма контроля
			Лекции, семинары	Практические занятия	Зачет	
1	<b>Охрана труда</b>	1	1			
2	<b>Модуль 1. Деловая культура</b>	3	3			
2.1	Психология общения и профессиональная этика специалиста по педикюру	2	2			
2.2	Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя	1	1			
3	<b>Модуль 2. Инструменты, материалы, белье для педикюрных работ</b>	8	7		1	
3.1	Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов	2	2			
3.2	Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти	2	2			
3.3	Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств	2	2			
3.4	Правила сбора и утилизации отходов производства услуг	1	1			
3.5	Промежуточная аттестация	1			1	Собеседование
4	<b>Модуль 3. Основы физиологии кожи и ногтей</b>	8	7		1	

4.1	Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков	2	2			
4.2	Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей	2	2			
4.3	Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике	2	2			
4.4	Перечень показаний и противопоказаний к услуге	1				
4.5	Промежуточная аттестация	1			1	Собеседование
<b>5</b>	<b>Модуль 4. Технология педикюрных работ</b>	<b>19</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	
5.1	Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного педикюра	6	3	3		
5.2	Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком	6	3	3		
5.3	Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия	6	3	3		
5.4	Промежуточная аттестация	1			1	Собеседование
<b>6</b>	<b>Модуль 5. Санитарные нормы и правила</b>	<b>3</b>	<b>3</b>			
6.1	Правила оказания первой помощи	1	1			
6.2	Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги	2	2			
<b>7</b>	<b>Модуль 6. Практическая работа</b>	<b>74</b>		<b>74</b>		
7.1	Классический (обрезной) педикюр	12		12		
7.2	Европейский (необрезной) педикюр	12		12		
7.3	Аппаратный педикюр	12		12		
7.4	Комбинированный педикюр	11		11		
7.5	Гигиеническое покрытие ногтей лаком	9		9		
7.6	Декоративное покрытие ногтей лаком	9		9		
7.7	Долговременное покрытие ногтей профессиональными искусственными материалами	9		9		
<b>8</b>	<b>Квалификационный экзамен</b>	<b>4</b>			<b>4</b>	
8.1	Проверка теоретических знаний	1				
8.2	Проверка практических знаний	3				
	<b>Итого:</b>	<b>120</b>	<b>30</b>	<b>83</b>	<b>7</b>	

### **3. УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

**3.1 Предоставление учебных материалов для обучения:** единоразовое получение полного комплекта учебных материалов согласно Программе обучения.

**3.2 Продолжительность обучения по Программе обучения с учетом итогового экзамена:** 120 академических часов.

**3.3 Содержание учебной программы:**

**1) Охрана труда (1час):**

- Охрана труда, электро- и пожарная безопасность. Первая помощь при несчастных случаях.

**2) Модуль 1. Деловая культура (3 часа):**

**2.1) Психология общения и профессиональная этика специалиста по педикюру (2 часа):**

- Правила общения с клиентом.
- Как вести себя в конфликтных ситуациях.
- Элементы профессиональной этики.

**2.2) Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя (1 час):**

- Обслуживание потребителей в стационарных условиях.
- Обслуживание потребителей с выездом на дом.
- Бесконтактное обслуживание по месту жительства потребителя.

**3) Модуль 2. Инструменты, материалы, белье для педикюрных работ (8 часов):**

**3.1) Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов (2 часа):**

- Электроаппаратура: ее виды, назначение, устройство, принцип действия, правила эксплуатации.
- Дезинфекторы для рабочей поверхности и оборудования, дезинфектор для рук. Технология выполнения процедуры дезинфекции и стерилизации.
- Инструменты для выполнения педикюра: их виды, назначение, устройство, приемы работы. Уход за инструментом и его хранение

**3.2) Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти (2 часа):**

- Материалы и парфюмерно-косметические средства для педикюрных работ, их виды и классификация: ватные тампоны, вата, хлопковые салфетки, пластиковые лопаточки (шпатели), контейнеры; жидкость для снятия лака, жидкость для удаления кутикулы, лаки для ногтей, кремы и лосьоны для рук, обезжиривающие и дегидратирующие препараты и др.

### **3.3) Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств (2 часа):**

- Характеристика каждого препарата и материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода.
- Соблюдение правил техники безопасности при работе и использовании различных материалов.

### **3.4) Правила сбора и утилизации отходов производства услуг (1 часа):**

- Биологические отходы.
- Бытовые отходы.

### **3.5) Промежуточная аттестация.**

## **4) Модуль 3. Технология педикюрных работ (8 часов):**

### **4.1) Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков (2 часа):**

- Скелетная и мышечная системы человека, костный скелет руки, связки и мышцы.
- Строение кожи. Болезни кожи (инфекционные и неинфекционные).

### **4.2) Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей (2 часа):**

- Анатомические особенности натуральной ногтевой пластины. Строение ногтя, функции ногтя. Болезни ногтей. Изменения состояния ногтей.
- Полноценное питание залог красоты и здоровья ногтей.

### **4.3) Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике (2 часа):**

- Виды заболеваний кожи и ногтей.
- Виды гнойничковых, вирусных, паразитарных и грибковых заболеваний кожи, ногтей и их профилактика.
- Общее представление о новообразованиях кожи.

### **4.4) Перечень показаний и противопоказаний к услуге (1 час):**

- Показание (ванночки для кожи рук и ногтем, уход за руками, массаж рук, полировка ногтей, уход за ногтями, придание им формы, украшение ногтей лаком, стразами, наращивание ногтей).
- Противопоказание (наличие аллергической реакции, грибковое заражение, механические повреждения на руках).

### **4.5) Промежуточная аттестация.**

## **5. Модуль 4. Технология педикюрных работ (19 часов):**

### **5.1) Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного педикюра (6 часов):**

- Классический (обрезной) педикюр (понятие и особенности выполнения; технология выполнения; отработка навыков выполнения).
- Европейский (необрезной) педикюр (понятие и особенности выполнения; технология выполнения; отработка навыков выполнения).

- Аппаратный педикюр (понятие и особенности выполнения; технология выполнения; отработка навыков выполнения).
- Комбинированный педикюр (понятие и особенности выполнения; технология выполнения; отработка навыков выполнения).

### **5.2) Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком (6 часов):**

- Подготовительный этап.
- Основной этап.
- Этап закрепление (полировка маслом и массаж рук).

### **5.3) Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия (4 часа):**

- Основы цветоведения.
- Дизайн ногтей (художественная роспись или плоскостной дизайн, тату-дизайн, аквариумный, объемный, фото-дизайн).
- Техника росписи ногтей (кисть, трафарет, тату, фольга, украшения, слайдинг, наклейки, магнитный лак, крекелюр, пирсинг и др.).
- Различные виды украшений ногтей: нейл-арт, арт-френч, объемный, аквариумный педикюр; изучение фурнитуры различных видов; процедура закрепления различной фурнитуры на натуральных и искусственных ногтях клиента.
- Снятие гель-лака разными способами.

### **5.4. Промежуточная аттестация.**

#### **6) Модуль 5. Санитарные нормы и правила (3 часа):**

##### **6.1) Правила оказания первой помощи (1 час):**

- Общие правила.
- Виды первой медицинской помощи.

##### **6.2) Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги (2 часа):**

- Санитарные и гигиенические требования (Задачи санитарии и гигиены\_.
- ТБ при работе в педикюрном салоне (Требования к помещениям; рабочие и подсобные помещения; освещение; пожарная безопасность).
- Гигиена труда.

#### **7) Модуль 6. Практическая работа (74 часа):**

- 7.1) Классический (обрезной) педикюр;
- 7.2) Европейский (необрезной) педикюр;
- 7.3) Аппаратный педикюр ;
- 7.4) Комбинированный педикюр;
- 7.5) Гигиеническое покрытие ногтей лаком;
- 7.6) Декоративное покрытие ногтей лаком;

7.7) Долговременное покрытие ногтей профессиональными искусственными материалами.

**8) Квалификационный экзамен (4 часа):**

8.1) Проверка теоретических знаний (1 час);

8.2) Проверка практических знаний (3 часа).

**4. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА И ЭЛЕКТРОННЫЕ УЧЕБНЫЕ ИЗДАНИЯ**

- ФЗ-52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ и оказание услуг»;
- Варнавских, Е.А. Дезинфекция и стерилизация. Инструкция по применению// учебное пособие. – Москва. – с. 114;
- ОСТ 42-21-2-85 «Стерилизация и дезинфекция изделий медицинского назначения. Методы, средства и режимы»;
- МУ 281-113 «Методические указания по дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации изделий медицинского назначения»;
- Никулина, М. Модный педикюр. Деловой, вечерний, повседневный. – М.: 2016. - 112 с.
- Бояринова С. Педикюр на все случаи жизни. –СПб: Астрель, 2015. –160с.
- Лев Э. Великолепный педикюр и нейл-арт не выходя из дома. –М.: Эксмо, 2013. – 144с. + 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM).
- Видеопрактикум «Педикюр» –Москва: ООО «КМВ –98», 2013. ЕШКО, 2013. Электрон. опт. диск (DVD).
- Ионова М. Дизайн ногтей. –М.: Газетный мир, 2016. –112с.
- Никулина М. Модный педикюр. Деловой, вечерний, повседневный. –М.: 2016.– 112с.

Интернет – ресурсы

1. <http://shop.antu.ru>
2. <http://www.olehouse.ru>
3. <http://www.topnailsmag.com>
4. <http://pro-manikyur.ru/manicure>

**Экзаменационные билеты по профилю «Специалист по педикюру»**

**Билет № 1**

1. Требования к внешнему виду мастера.
2. Понятие аппаратного педикюра, применяемое оборудование.
3. Классический педикюр и художественная роспись с использованием лака.

**Билет № 2**

1. Материалы для выполнения педикюрных работ.
2. СПА-педикюр. Технология. Особенности. Материалы.
3. Классический педикюр и художественную роспись с использованием акриловых красок.

**Билет № 3**

1. Строение кожи. Болезни кожи (инфекционные и неинфекционные).
2. Мужской педикюр. Технология, особенности.
3. Санитария, гигиена на рабочем месте.

**Билет № 4**

1. Анатомические особенности натуральной ногтевой пластины.  
Строение ногтя. Функции ногтя.
2. Детский педикюр. Назначение, технология, особенности.
3. Классический педикюр и художественную роспись с использованием акриловых красок.

**Билет № 5**

1. Болезни ногтей. Изменения состояния ногтей.
2. Приемы выполнения массажных процедур рук.
3. Европейский педикюр и художественную роспись с использованием лака.

**Билет № 6**

1. Уход за кожей рук.
2. Особенности выполнения парафинотерапии кистей рук.
3. Европейский педикюр и художественную роспись с использованием акриловых красок

**Билет № 7**

1. Основное оборудование кабинета педикюра, его типы и виды, устройство и область применения
2. Состав лаков. Правила нанесения цветного покрытия. Состав вспомогательных жидкостей.
3. Классический педикюр и художественную роспись с использованием лака.

### **Билет № 8**

1. Техника безопасности и производственной санитарии при эксплуатации технологического оборудования.
2. Три уровня обеззараживания педикюрного кабинета.
3. Европейский педикюр и художественную роспись с использованием лака.

### **Билет № 9**

1. Правильное и рациональное использование технологического оборудования.
2. Технология выполнения ремонта натурального ногтя.
3. Европейский педикюр и художественную роспись с использованием акриловых красок.

### **Билет № 10**

1. Электроаппаратура: ее виды, назначение, устройство, принцип действия, правила эксплуатации.
2. Виды нейл-арта.
3. Европейский педикюр и художественную роспись с использованием лака.

### **Билет № 11**

1. Инструменты для выполнения педикюра: их виды, назначение, устройство, приемы работы.
2. Особенности аквадизайна.
3. Европейский педикюр и художественную роспись с использованием лака.

### **Билет № 12**

1. Уход за инструментом и его хранение. Виды пилочек для ногтей.
2. Френч-дизайн. История и технология. Процедура нанесения фона для рисунка, схемы.
3. Европейский педикюр и художественную роспись с использованием лака.

### **Билет № 13**

1. Материалы: их виды, назначение, правила хранения.
2. Процедура нанесения фона для рисунка акриловой краской.
3. Классический педикюр и художественную роспись с использованием лака.

### **Билет № 14**

1. Соблюдение правил техники безопасности. Состав аптечки антиСПИД.
2. Изучение фурнитуры различных видов. Процедура закрепления различной фурнитуры на натуральных ногтях клиента.
3. Европейский педикюр и художественную роспись с использованием лака.

### **Билет № 15**

1. Процедуры дезинфекции и стерилизации.
2. Основное оборудование кабинета педикюра, его типы и виды, устройство и область применения.

3. Классический педикюр и художественную роспись с использованием лака.

#### **Билет № 16**

1. Подготовка рабочего места, инструмента, приспособлений, материалов, аппаратуры.
2. Инструменты для выполнения педикюра: их виды, назначение, устройство, приемы работы.
3. Классический педикюр и художественную роспись с использованием лака.

#### **Билет № 17**

1. Размещение инструментов и приспособлений на рабочем месте.
2. Понятие классического педикюра. Технология выполнения. Выбор формы ногтей.
3. Европейский педикюр и художественную роспись с использованием лака.

#### **Билет № 18**

1. Порядок выполнения заключительных работ.
2. Понятие европейского педикюра. Технология выполнения, особенности, область применения.
3. Классический педикюр и художественную роспись с использованием лака.

#### **Билет № 19**

1. Выбор формы свободного края, способы придания формы с помощью щипцов, ножниц и пилки.
2. Понятие аппаратного педикюра. Технология выполнения, особенности.
3. Европейский педикюр и художественную роспись с использованием лака.

#### **Билет № 20**

1. Технология выполнения необрезного педикюра. Препараты для проведения.
2. Парафин, его свойства, влияние на кожу, связки, суставы. Особенности выполнения парафинотерапии стоп ног. Показания и противопоказания к применению.
3. Европейский педикюр и художественную роспись с использованием лака.